



 NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr
Erfolgreich in eine bessere Zukunft!

METANEWSletter

*Die NLP-Zeitschrift im Netz
vom 30. Oktober 2000*



Institut Ruhr Roman Simeunovic

Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro) | Neue Str. 4, 58313 Herdecke (Praxis/Institut)
Tel (0 23 30) 97 32 00 | Fax (0 23 30) 80 22 50
www.nlp-ausbildungsinstitut.de | info@nlp-ausbildungsinstitut.de

METANEWSletter vom 30. Oktober 2000

Liebe Leserinnen und liebe Leser, hiermit erhalten Sie den aktuellen METANEWSletter. Hinweise über den METANEWSletter finden Sie, wie immer, am Ende des METANEWSletters.

Alle Beiträge im METANEWSletter sind abgeschlossene Artikel, die Sie nicht zwingen, die Homepage zu besuchen.

Inhalt:

1. Editorial
2. Modernes Leben: Schlichtheit
3. Selbstgespräche
4. Buchempfehlungen
5. METANEWS24.de und METANEWSletter

1. Editorial

Der METANEWSletter ist ein kostenloser Service von METANEWS24.de, Ihrem Metakommunikationsguide im Internet und wird regelmäßig per Email an alle Abonnenten versandt. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Sie aktuell über Themen der Kommunikation und verwandte Gebiete zu informieren. Wir hoffen auf Ihr Interesse und darauf, Sie zu reger Mitarbeit durch Zusendung von Gedichten, Texten und Informationen anzuregen.

Der DVNLP-Kongress in Nürnberg mit vorheriger Mitgliederversammlung ist kaum zu Ende und schon hagelt es über die Liste und die Emailserver Kritik und Verteidigung. Am Beitrag Bernd Iserts in der aktuellen Multimind und den Reaktionen, die ich übers Internet mitbekomme, lerne ich, dass wenn exzellente Kommunikatoren (oder welche, die es werden wollen), die ja immer Individualisten sind, sich den Realitäten deutscher Vereinsmeierei stellen, vieles eher gut gemeint als gut gemacht ist.

In der Sendung Späth am Abend auf n-tv vom 29.10.00 wird Bodo Schäfer z.T. hart von der Journalistin Bärbel Schwertfeger für seinen populistischen Stil angegriffen.

Was die beiden angesprochenen Themen für mich gemeinsam haben? In beiden Fällen geht es um Qualität und Publikum. Wie erhöhen wir die Qualität (unserer Kommunikation, Arbeit, Bildung...) ohne abzuheben oder eigenbrötlerisch zu werden? Wie kann es uns gelingen gemeinsam für eine bessere Kommunikation zu werben und eine breite Resonanz in der Öffentlichkeit erhalten ohne marktschreierisch zu werden?

Wir freuen uns über unsere Leser und hoffen auf Zuschriften zu den angesprochenen Themen.

2. Modernes Leben: Schlichtheit

Kennen Sie das auch von sich:

Sie sind schon in Eile, weil die Wohnung noch aufgeräumt werden muss, sich noch Besuch oder ein Kunde angekündigt hat, der Koffer für eine wichtige Reise noch gepackt werden muss, die Sie am heutigen Tage antreten sollen und statt zügig durchzuarbeiten, machen Sie folgendes:

Ihnen fällt ein, dass die Blumen vertrocknen, wenn Sie sie jetzt nicht gießen, also füllen Sie eine Kanne mit Wasser, gehen schon während das Wasser noch läuft ans Telefon um sich bei „Mutter“ zu verabschieden, frankieren noch den einen Brief fast fertig, als Sie merken, dass das Wasser überläuft. Also hängen Sie „Mutter“ in die Warteschleife, schließen den Wasserhahn, stolpern dabei über Ihr Kofferset, welches Sie aus dem Keller geholt haben und beginnen die Spinnweben abzuklauben...

Wenn Sie auch zu diesen „vielseitigen“ Menschen gehören, empfehlen wir Ihnen Schlichtheit oder auch Konzentration. Führen Sie sich die einfachen Lebensweisen unserer Vorfahren vor Augen oder beobachten Sie in Ihrem Urlaub einmal einige Fischer oder Schafhirten. Eine schlichte Lebensweise verhindert, dass Stress überhaupt aufkommt.

Entscheiden Sie welche Arbeiten Sie überhaupt machen wollen. Entscheiden Sie sich schnell. Sie wissen doch, wenn Sie viele Entscheidungen treffen und nur 51% davon sind erfolgreich, dann verläuft Ihr ganzes Leben erfolgreich. Lernen Sie sich Ziele zu setzen, die es wert sind erreicht zu werden. Konzentrieren Sie sich nur auf die Arbeit, die gerade vor Ihnen liegt. Wenn Ihre Gedanken auf andere, noch zu erledigende Aufgaben konzentriert sind, wird nichts gut und nichts pünktlich fertig.

Stress ist immer selbstgemacht. Versuchen Sie in Ihr kompliziertes Leben ein wenig Ordnung zu bringen. Sie sind dabei Ihr eigener Ordnungstherapeut. Beginnen Sie damit sich von alten Dingen zu trennen. Räumen Sie die Dinge, die Sie seit Jahren nicht benötigt haben, weg und genießen Sie die neue Freiheit.

„Seit Jahren sind die Auswirkungen, die das Selbstbild auf die eigenen Möglichkeiten und Grenzen hat, erkannt. Was bislang fehlte, ist eine Methode zum direkten Erstellen brauchbarer Selbstvorstellungen und zur Umwandlung von mehrdeutigen oder negativen Selbstbildnissen in positive. Zudem wurde lange Zeit erfolglos versucht, das Selbstbildnis durch äußere Einwirkung aufzuwerten, anstatt die internen Strukturen aufzubauen, die automatisch erfolgreiche Einstellungen und Verhaltensweisen hervorrufen.“
Steve Andreas

Werbung

Seminar mit Steve Andreas
Modeling Self-Concept
1. + 2. November 2000
im Ruhrgebiet 980,- DM (Rabatte für Gruppen möglich)
zzgl. Gebühr für Simultanübersetzung

Basis-Ausbildungen DM 750.-
03.11.-05.11.00 + 08.12.-09.12.00 im Ruhrgebiet
10.11.-12.11.00 + 15.12.-17.12.00 in Göttingen
24.11.-26.11.00 + 16.02.-17.02.01 in Berlin

Trance & Hypnose Grundkurs DM 430.-
03.11.-05.11.00 in Bremen
02.02.-04.02.01 im Ruhrgebiet
23.02.-25.02.01 in Göttingen
01.06.-03.06.01 in Berlin

Enneagramm & NLP
Das Enneagramm ist eine Typologie, die von G.I. Gurdjieff in den Westen gebracht wurde. Durch diese Methode kann das NLP entscheidend erweitert werden. DM 480.-
05.01.-07.01.01 in Bremen
30.03.-01.04.01 im Ruhrgebiet
27.04.-29.04.01 in Göttingen
03.08.-05.08.01 in Berlin

Practitioner-Ausbildung - Die Zauberschule

Während dieser Ausbildung lernen die TeilnehmerInnen die grundlegenden Techniken des NLP kennen und diese anzuwenden. Wir sind stolz darauf Ihnen unsere Ausbildungen zu einem besonders attraktiven Preis anbieten zu können. Je DM 2.900,-

1. Start: 03.11.-05.11.00 + 7 Wochenenden im Ruhrgebiet

2. Start: 10.11.-12.11.00 + 7 Wochenendem in Göttingen

3. Start: 24.11.-26.11.00 + 7 Wochenenden in Berlin

Psychotherapie-Ausbildung

Diese Ausbildung ist interessant für NLP-Anwender, die im therapeutischen Bereich arbeiten und aus der Grauzone eines beratenden Berufes herauskommen möchten. Bei vielen unserer wertvollen NLP-Interventionen handelt es sich nach dem Gesetz um Therapie. Diese dürfen nur Ärzte, Heilpraktiker und Psychotherapeuten anwenden. Psychotherapie ist als Versicherungsleistung der privaten Krankenversicherungen abrechenbar.

Die Fortbildung stellt eine Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Überprüfung (eingeschränkt auf den Bereich der Psychotherapie) dar, kann aber auch von Interessenten, die nur einige der Seminare besuchen oder die Prüfung nicht ablegen wollen, einzeln gebucht werden. NLP-Trainer können mit der Teilnahme einen Teil der Qualifikationsnachweise für den DVNLP erlangen. 12.01.-14.01.01 + 5 Wochenenden im Ruhrgebiet DM 3600,- Einzelwochenende: DM 690,-

2. Berliner Sommerakademie

NLP Ausbildungen aller Stufen in Semikompaktform

25.07.-05.08.01 + 14.09.-16.09.01 + 05.10.-07.10.01

Master-Practitioner-Ausbildung - Die Zunft der Meister

Die TeilnehmerInnen vertiefen die Inhalte der Practitioner-Ausbildung und erlernen ergänzend zusätzliche und effiziente Veränderungsmodelle.

Hinderliche Glaubenssätze können aufgedeckt und transformiert, ineffektive Reaktionsmuster weiter aufgelöst werden. Das erweiterte Wissen kann so in den individuellen Veränderungsprozess integriert werden.

12.10.-14.10.01 + 5 Wochenenden

im Ruhrgebiet DM 3600,-

Supervision

Die Supervision wird vom DVNLP für Practitioner, Master und Trainer vorgeschrieben. An diesen Wochenenden kann ein Teil davon absolviert werden. 09.-11-03.01 im Ruhrgebiet DM 685,-

Aufwind

Bergweg 35

58313 Herdecke

Tel.: (08 00) 2 83 94 63

Fax: (08 00) 0 30 00 30

www.NLPpur.de

Email: info@NLPpur.de

Werbung Ende

„Ansichten sind Äußerungen des Geistes
für den Augenblick.
Klammert man sich zu fest daran,
werden sie zu Vorurteilen.“
Wang Fudschih

3. Der inneren Angst mit Selbstgesprächen entgegenwirken

Wer Selbstgespräche führt, gilt häufig als „wunderlich“. Doch gerade sie tragen, so belegen psychologische Studien eindeutig, zur Stressbewältigung bei.

Bestätigt wurde die Verhaltenswissenschaft in dieser Annahme dadurch, dass es tatsächlich gelingt, durch bewusste Selbstgespräche auch das Verhalten positiv zu beeinflussen, übersteigerte Ängste abzubauen und die Stimmung aufzuhellen. Besonders effektiv sind solche Selbstinstruktionen in Stresssituationen, wenn zum langen Nachdenken keine Zeit bleibt.

Wer eher zu negativen Denken oder Selbstzweifeln neigt, sollte, so die Hamburg-Mannheimer-Stiftung für Informationsmedizin, gezielt gegensteuern. Das kann erlernt werden, indem man in aller Ruhe die Gründe analysiert, die zu einem früher erlebten Fehlschlag geführt haben, und dann versucht, die Fehler von damals zu vermeiden. Sich bewusst sagen:

„Was soll schief gehen? Ich bin optimal vorbereitet. Dass ich gewisse Ängste habe (schließlich ist Situation neu für mich!), ist ganz normal. Aber: Ich werde damit klarkommen. Die Chancen für meinen Erfolg sind gut“.

Natur & Heilen

4. Buchempfehlungen

Es ist uns gelungen, Steve Andreas zum ersten Mal für ein Seminar nach Deutschland einzuladen. Als Psychologe, berühmter Gestalttherapeut und Freund und Verleger von Frederick S. Perls traf Andreas in den 70ern auf Bandler und Grinder und arbeitete mit ihnen an dem „Projekt NLP“.

Seit 1980 ist er zertifizierter NLP-Trainer. Er gründete gemeinsam mit seiner Frau Connirae Andreas das bekannte NLP Institut NLP-Comprehensive.

Sein Seminar „Modeling Self-Concept“ wird am 1. und 2. November im Ruhrgebiet stattfinden. Als ein seit fast 40 Jahren erfolgreicher Therapeut, Trainer, Autor, Herausgeber und

Verleger beeinflusste Steve die NLP-Szene maßgeblich, und ist somit bestens geeignet über ein erfolgreiches Selbstbild zu sprechen.

Folgende Bücher von Andreas möchten wir Ihnen empfehlen:

Mit Herz und Verstand. NLP für alle Fälle.

Autor: Andreas, Connirae, Andreas, Steve

Preis¹: DM 49,80 (ÖS 364,00; SF 46,00)

Seitenzahl: 453 S.

(ISBN: 3-87387-065-7)

Gewußt wie.

Arbeit mit Submodalitäten und weitere NLP-Interventionen nach Maß.

Autor: Andreas, Steve, Andreas, Connirae

Vorw. von Bandler, Richard

Preis¹: DM 39,80 (ÖS 291,00; SF 37,00)

Seitenzahl: 273 S.

(ISBN: 3-87387-291-9)

Virginia Satir. Muster des Zaubers.

Autor: Andreas, Steve

Vorwort von Bandler, Richard

Preis¹: DM 38,00 (ÖS 277,00; SF 35,00)

Seitenzahl: 206 S.

(ISBN: 3-87387-094-0)

Praxiskurs NLP.

Mit 21-Tage-Trainingsprogramm.

Herausgeber: Andreas, Steve, Faulkner, Charles

Mitarbeiter: Mitarb. u. a. von Gerling, Kelly,

Hallbom, Tim, McDonald, Robert

Preis¹: DM 48,00 (ÖS 350,00; SF 44,50)

Seitenzahl: 390 S.

(ISBN: 3-87387-335-4)

Die Kunst der Wahrnehmung.

Übungen der Gestalt-Therapie.

Autor: Stevens, John O. (früherer Name von Steve Andreas).

Preis¹: DM 48,00 (ÖS 350,00; SF 45,80)

Seitenzahl: 268 S.

(ISBN: 3-579-02278-4)

Das NLP-Trainer-Manual für die Practitioner-Stufe

Autor: Andreas, Steve, Andreas Conirae

Preis: DM 240.-

Seitenzahl: 454 S.

(ISBN: 3-934292-00-3)

Das NLP-Trainer-Manual für die Trainer-Stufe

Autor: Andreas, Steve, Andreas Connirae

Preis: DM 139.-

Seitenzahl: 150 S.

(ISBN: 3-934292-01-1)

Bestellen Sie die Bücher von Steve Andreas und andere Bücher direkt bei:

<http://www.BOOKSpur.de> eMail: Info@BOOKSpur.de

Tel.: (07 00) 03 00 09 00 Fax: (08 00) 03 00 09 00

5. METANEWS24.de und Metanewsletter

Der METANEWSletter ist ein kostenloser Service von METANEWS24.de, Ihrem Metakommunikationsguide im Internet und wird per Email an alle Abonnenten versendet.

Sie erhalten den METANEWSletter, weil Sie sich in die Liste der Abonnenten eingetragen haben. Es kommt manchmal vor, dass „wohlwollende“ Mitmenschen Eintragungen für andere vornehmen.

Falls Sie zu diesen Spaming-Opfern gehören, und wir Sie nicht von unserem Service überzeugen konnten, senden Sie eine leere Mail mit dem Betreff austragen an unsere Email METANEWSletter@METANEWS24.de, oder tragen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.METANEWS24.de> in dem Formular aus.

Schade!

Haben Sie Fragen, Wünsche, Anregungen?

Schreiben Sie uns!

Ihre Redaktion

Herausgeber: NLP Verlag

Tel.: (07 00) 03 00 09 00 Fax.: (07 00) 03 00 09 00

Internet:: <http://www.METANEWS24.de>

Email: METANEWSletter@METANEWS24.de



NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr

Erfolgreich in eine bessere Zukunft!

Angebot

National und International:

- Training
- Coaching
- Therapie
- Erwachsenenbildung
- Kinder- u. Jugendschutz

Ausbildungen

- Coaching
- NLP
- Psychotherapie
- Hypnotherapie
- Entspannungspädagogik
- EMDR
- Energetische Psychologie

Seminare

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stressmanagement
- Rauchfrei
- Kontrolliertes Trinken
- Gewaltprävention

*Was immer du tun kannst
oder erträumst tun zu
können,
beginne es.*

***Kühnheit besitzt Genie,
Macht und magische Kraft.
Beginne es jetzt!***

Johann Wolfgang von Goethe



Institut Ruhr Roman Simeunovic

Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro) | Neue Str. 4, 58313 Herdecke (Praxis/Institut)

Tel (0 23 30) 97 32 00 | Fax (0 23 30) 80 22 50

www.nlp-ausbildungsinstitut.de | info@nlp-ausbildungsinstitut.de